

РАЗРУШАЯ МИФЫ О

преднамеренном вдыхании газовых смесей

1
миф

Это просто безобидное
развлечение

Сниффинг – одна из форм химической зависимости – токсикомания. Это опасное заболевание, которое **негативным образом влияет на всю жизнь человека**. Сниффинг способен вызвать хронические заболевания мозга и оказывать влияние на поведенческие особенности личности (агрессия, повышенная возбудимость, склонность к риску и др.).



2
миф

Потребление можно
контролировать

Психическая зависимость при сниффинге формируется очень быстро – через 2-3 употребления. Первоначально употребление происходит один раз в 3-4 дня, но потребность во вдыхании газа очень быстро нарастает и доходит до нескольких раз в сутки. При этом увеличивается и его доза.



3
миф

От одного раза
вреда не будет

Даже однократное вдыхание газа **оказывает отрицательное воздействие на организм** человека. Из-за проникновения паров газов в бронхи и альвеолы может наступить отек легких, паралич дыхательного центра в мозге или закупорка дыхательных путей.



4
миф

Вдыхать бытовой
газ безопасно

Сниффинг вызывает **необратимые нарушения работы внутренних органов и головного мозга**. При длительном и регулярном употреблении газа страдают все психические процессы: память, внимание, мышление. У детей возникают частые головные боли, могут проявляться расстройства психики.



5
миф

Не будет последствий,
когда бросишь

После прекращения использования газов у человека развивается **особая реакция нервной системы**, которая сопровождается подавленным настроением, нарастающей тревогой, тремором рук, потливостью, учащенным сердцебиением, повышением артериального давления и судорожным подергиванием мышц.



12+



ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
Звони, пиши, приходи
в **Центр профилактического
сопровождения «КОМПАС»**

г. Челябинск,
ул. Переселенческий пункт, д. 10
261-42-42

Центр
профилактического
сопровождения
КОМПАС

