

Примерное школьное меню для категории: 1-4 меню 2 полугодие
04.03.24 - 18.03.24

1 неделя



"Утверждаю"
Веретенникова С.П.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	68.2		134.15		73.2		129.3		61.59
Макаронны отварные с сыром	150/1029.48	Залепанка из творога	150/2592.33	Каша молочная рисовая (жидкая)	240/1028.73	Омлет с сыром	150/85.68	Каша Дружба	240/1027.04
Чай с сахаром и лимоном	200 4.76	Чай с сахаром	200 2.96	Сыр (порциями)	15 12.72	Чай с сахаром и лимоном	200 4.76	Чай с сахаром и молоком	200 7.28
Хлеб пшеничный	30 2.41	Фрукты свежие	170 24.31	Масло (порциями)	10 10.49	Масло (порциями)	10 10.49	Сыр (порциями)	15 12.72
Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб пшеничный	30 2.41	Кофейный напиток с молоком	200 17.2	Фрукты свежие	170 24.31	Масло (порциями)	10 10.49
Йогурт 125 мл в стакане	125 29.9	Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб пшеничный	30 2.41	Хлеб пшеничный	30 2.41	Хлеб пшеничный	30 2.41
		Масло (порциями)	10 10.49	Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб ржаной	20 1.65
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	139.7		107.5		144.83		129.73		155.44
Суп картофельный с бобовыми	250/1517.42	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1519.34	Щи из свежей капусты с картофелем	250/1521.93	Борщ с капустой и картофелем	250/1521.84	Рассольник "Ленинградский"	250/1524.33
Гуляш из свинины	75/10085.31	бигус со свининой	200 67.16	Котлеты, биточки особые	100 96.04	Пюре картофельное	150 20.79	Рис отварной	150 17.25
Каша гречневая рассыпчатая	150 12.11	Хлеб пшеничный	30 2.41	Макаронные изделия отварные	150 9.04	Напиток из плодов шиповника	200 10.47	Компот из смеси сухофруктов	200 13.76
Сок 0,2 л	200 20.8	Хлеб ржаной	20 1.65	Компот из смеси сухофруктов	200 13.76	Хлеб пшеничный	30 2.41	изюм,слива,курага	
Хлеб пшеничный	30 2.41	Компот из свежей смородины	200 16.94	изюм,слива,курага		Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб пшеничный	30 2.41
Хлеб ржаной	20 1.65			Хлеб пшеничный	30 2.41			Хлеб ржаной	20 1.65
				Хлеб ржаной	20 1.65				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	54.6		46.34		64.18		25		64.18
Йогурт питьевой	200 20.8	Чай с сахаром	200 2.96	Йогурт питьевой	200 20.8	Булочка Сувенир	100 20.8	Сок 0,2 л	200 20.8
Круассан с сыром	100 33.8	ВЫПЕЧКА	100 43.38	ВЫПЕЧКА	100 43.38	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстракта	200 4.2	ВЫПЕЧКА	100 43.38
Примерная стоимость дня	262.5	Примерная стоимость дня	287.99	Примерная стоимость дня	282.21	Примерная стоимость дня	284.03	Примерная стоимость дня	281.21

Примерное школьное меню для категории: 1-4 меню 2 полугодие
04.03.24 - 18.03.24

2 неделя



"Утверждаю"
Веретенникова С.П.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные	200 12.41	Каша молочная 5 злаков	250/10 26.68	Каша молочная пшеничная (жидкая)	250 24.23	Омлет с сыром	150 85.68	Каша молочная манная (жидкая)	250 23
Масло (порциями)	10 10.49	(жидкая)		Масло (порциями)	10 10.49	Чай с сахаром и лимоном	200 4.76	Масло (порциями)	10 10.49
Чай с сахаром и лимоном	200 4.76	Масло (порциями)	10 10.49	Сыр (порциями)	15 12.72	Масло (порциями)	10 10.49	Сыр (порциями)	15 12.72
Яйцо вареное	40 24.59	Сыр (порциями)	15 12.72	Какао с молоком	200 12.7	Яблоки	170 24.31	Кофейный напиток с молоком	200 17.2
Хлеб пшеничный	30 2.41	Кофейный напиток с молоком	200 17.2	Хлеб пшеничный	30 2.41	Хлеб пшеничный	30 2.41	Хлеб пшеничный	30 2.41
Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб пшеничный	30 2.41	Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб ржаной	20 1.65
		Хлеб ржаной	20 1.65						
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми	250/15 17.42	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/15 19.34	Щи из свежей капусты с картофелем	250/15 21.93	Борщ с капустой и картофелем	250/15 21.84	Суп из овощей	250/15 27.26
Плов из свинины 280	200 102.48	Котлеты, биточки особые	100 96.04	Голень тушеная	100 72.89	Жаркое по-домашнему	200 59.28	Рыба, запеченная в сметанном соусе	75/100 54.1
Сок 0,2 л	200 20.8	Капуста тушеная	150 13.56	Каша гречневая рассыпчатая	150 12.11	Напиток из плодов шиповника	200 10.47	Рис отварной	150 17.25
Хлеб пшеничный	50 4.02	Компот из свежих плодов	200 8.89	Компот из свежей смородины	200 16.94	Хлеб пшеничный	30 2.41	Компот из смеси сухофруктов	200 13.76
Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб пшеничный	50 4.02	Хлеб пшеничный	50 4.02	Хлеб ржаной	20 1.65	изюм, слива, курага	
		Хлеб ржаной	20 1.65	Хлеб ржаной	20 1.65			Хлеб пшеничный	50 4.02
								Хлеб ржаной	20 1.65
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Южноуральская"	100 18.2	Булочка Сувенир	100 20.8	Йогурт питьевой	200 20.8	Булочка "Южноуральская"	100 18.2	Круассан с сыром	100 33.8
Йогурт питьевой	200 20.8	Чай с сахаром	200 2.96	Слойка с яблоками 75	75 29.9	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстракта	200 4.2	Сок 0,2 л	200 20.8
Примерная стоимость дня	241.68	Примерная стоимость дня	238.41	Примерная стоимость дня	244.44	Примерная стоимость дня	247.35	Примерная стоимость дня	240.11