

Принято  
на заседании Педагогического совета  
МАОУ «Лицей № 67 г. Челябинска»  
Протокол от 11.01.2019г. № 3  
С учётом мнения общего собрания родителей  
Протокол от 23.01.2019г. № 15



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об организации образовательной деятельности в 1-4 классах

#### МАОУ «Лицей № 67 г. Челябинска»

#### І. Общие положения

1. Положение об организации образовательной деятельности в 1- 4 классах МАОУ «Лицей № 67 г. Челябинска» (далее – Положение и школа) разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

1) Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ; «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

2) Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г., №273;

3) Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказы Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г. № 373, от 26 ноября 2010г. № 1241, от 22 сентября 2011г. № 2357, от 18 декабря 2012г. № 1060, № 1643 от 29 декабря 2014г., от 18 мая 2015г. № 507, от 31 декабря 2015г. № 1576);

4) Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» в редакции от 25.12.2013г. с изменениями от 24.11.2015г. №81;

5) Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «Лицей № 67 г. Челябинска»;

6) Устава МАОУ «Лицей № 67 г. Челябинска».

2. Положение устанавливает общий режим и правила работы начальных классов лицея.

3. Начальные классы школы реализуют основную образовательную программу начального общего образования МАОУ «Лицей № 67 г. Челябинска».

## II. Организация образовательной деятельности в 1 классе

5. Начало занятий 1 сентября.
6. Занятия проводятся в одну смену.
7. Продолжительность учебного года: в 1 классах – 33 недели.
8. Учебный год делится на первом уровне обучения делится на trimestры.

В 1-х классах:

| Учебный период | Продолжительность (количество учебных недель) |
|----------------|-----------------------------------------------|
| 1-ый триместр  | 11                                            |
| 2-ой триместр  | 11                                            |
| 3-ий триместр  | 11                                            |

9. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного и каникулярного времени. Продолжительность каникул в течение учебного года:

| Каникулы | Продолжительность в днях |
|----------|--------------------------|
| Осенние  | 7                        |
| Осенние  | 7                        |
| Зимние   | 8                        |
| Зимние   | 7                        |
| Весенние | 7                        |
| Летние   | 92                       |

10. Учебные занятия начинаются в 8ч.30мин. Проведение нулевых уроков не допускается.
11. Занятия проводятся только в первую смену.
12. Режим занятий 1-х классов:

| Начало   | Мероприятие   | Продолжительность | Окончание | Ответственный         |
|----------|---------------|-------------------|-----------|-----------------------|
| 8-30 ч.  | 1 урок        | 35 минут          | 9-05 ч.   | учитель               |
| 9-05 ч.  | 1-ая перемена | 15 минут          | 9-20 ч.   | классный руководитель |
| 9-20 ч.  | 2 урок        | 35 минут          | 9-55 ч.   | учитель               |
| 9-55ч.   | 2 перемена    | 15 минут          | 10-10 ч.  | классный руководитель |
| 10-10 ч. | 3 урок        | 35 минут          | 10-45 ч.  | учитель               |

|          |            |          |          |                       |
|----------|------------|----------|----------|-----------------------|
| 10-45 ч. | 3 перемена | 40 минут | 11-25 ч. | классный руководитель |
| 11-25 ч. | 4 урок     | 35 минут | 12-00 ч. | учитель               |
| 12-00 ч. | 4 перемена | 10 минут | 12-10 ч. | классный руководитель |
| 12-10 ч. | 5 урок     | 35 минут | 12-45 ч. | учитель               |
| 12-45 ч. | 5 перемена | 15 минут | 13-00 ч. | классный руководитель |

13. Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная рабочая неделя.

14. Количество часов, отведённых на освоение обучающимся учебного плана школы, состоящего из обязательной части не превышает в части уроков – 20 часов в неделю, внеурочной деятельности – не более 10 часов в неделю.

15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной нагрузки в течение дня составляет: 4 урока в день.

16. Между началом занятий внеурочной деятельностью, факультативными курсами, занятиями в дополнительном образовании устраивается перерыв не менее 10 минут.

17. Используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый в аудиториях, 4-й урок проводится на улице; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

18. После 3-го урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

19. Для обучающихся организуется 2-х разовое горячее питание. Для обучающихся, посещающих группу продлённого дня, организуется 3-х разовое горячее питание.

20. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-ом уроке. Сдвоенные уроки проводятся только по физической культуре при проведении занятий по лыжной подготовке.

21. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

22. В течение дня проводится не более одной проверочной работы на 2-ом или 3-ем уроках.

23. Плотность учебной работы обучающихся на уроках составляет 60%.

24. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели у первоклассников устанавливаются облегчённые дни в понедельник и пятницу.

25. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

26. При проведении динамической паузы организуется проведение подвижных игр, двигательных видов деятельности в спортивных залах, рекреации, при хорошей погоде на свежем воздухе.

27. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводят физкультминутки и гимнастику для глаз.

28. Во время урока чередуют различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не должна превышать 7 минут.

29. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см.

30. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения соответствует следующим нормам:

| Класс | Непрерывная длительность (в мин.) не более           |                      |                                              |                                         |                           |                                       |
|-------|------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
|       | Просмотр статических изображений на учебных досках и | Просмотр телепередач | Просмотр динамических изображений на учебных | Работа с изображением на индивидуальном | Прослушивание аудиозаписи | Прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1     | 10                                                   | 15                   | 15                                           | 15                                      | 20                        | 10                                    |

31. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет не более 20 минут.

32. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках не должна превышать 5 минут.

33. Для удовлетворения биологической потребности в движении проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объёме максимально



допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

34. Для увеличения двигательной активности обучающихся во внеурочную деятельность включены курсы двигательного характера.

35. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- 1) физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- 2) организованных подвижных игр на переменах;
- 3) внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- 4) самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах, курсов внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления.

36. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для обучающихся 1-2-х классов – более 1,5 кг.

37. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в общеобразовательном учреждении, второй – для приготовления домашних заданий.

### **III. Особенности организации образовательной деятельности во 2-4-х классах**

37. Продолжительность учебного года во 2-4-х классах – 34 недели.

38. Количество классов-комплектов в каждой параллели:

2-е классы - 3;

3-и классы - 3;

4-е классы - 3;

39. Учебный год делится на первом уровне обучения во 2-4 классах делится на триместры:

| Учебный период | Продолжительность (количество учебных недель) |
|----------------|-----------------------------------------------|
| 1-ый триместр  | 11                                            |
| 2-ой триместр  | 11                                            |
| 3-ий триместр  | 12                                            |

40. Продолжительность каникул в течение учебного года для обучающихся 2-4-х классов:

| Каникулы | Продолжительность в днях |
|----------|--------------------------|
| Осенние  | 7                        |
| Осенние  | 7                        |
| Зимние   | 8                        |
| Зимние   | 7                        |
| Весенние | 7                        |
| Летние   | 92                       |

41. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной недели:

5-ти дневная рабочая неделя во 2-4-х классах.

42. Продолжительность урока: 2-4-ые классы – 40 минут.

43. Режим занятий 2-4-х классов:

| Начало   | Мероприятие   | Продолжительность | Окончание | Ответственный                                |
|----------|---------------|-------------------|-----------|----------------------------------------------|
| 8-30 ч.  | 1 урок        | 40 минут          | 9-10 ч.   | учитель                                      |
| 9-10 ч.  | 1-ая перемена | 10 минут          | 9-20 ч.   | классный руководитель                        |
| 9-20 ч.  | 2 урок        | 40 минут          | 10-00 ч.  | учитель                                      |
| 10-00 ч. | 2 перемена    | 10 минут          | 10-10 ч.  | классный руководитель                        |
| 10-10 ч. | 3 урок        | 40 минут          | 10-50 ч.  | учитель                                      |
| 10-50 ч. | 3 перемена    | 30 минут          | 11-20 ч.  | классный руководитель                        |
| 11-20 ч. | 4 урок        | 40 минут          | 12-00 ч.  | учитель                                      |
| 12-00 ч. | 4 перемена    | 10 минут          | 12-10 ч.  | классный руководитель                        |
| 12-10 ч. | 5 урок        | 40 минут          | 12-50 ч.  | учитель                                      |
| 12-50 ч. | 5 перемена    | 10 минут          | 13-00 ч.  | классный руководитель                        |
| 13-00 ч. | 6 урок        | 40 минут          | 13-40 ч.  | педагог, реализующий внеурочную деятельность |
| 13-40 ч. | 6 перемена    | 20 минут          | 14-00 ч.  | педагог, реализующий внеурочную деятельность |
| 14-00 ч. | 7 урок        | 40 минут          | 14-40 ч.  | педагог, реализующий внеурочную деятельность |
| 14-40ч.  | 7 перемена    | 10 минут          | 14-50ч.   | педагог, реализующий внеурочную деятельность |
| 14-50ч.  | 8 урок        | 40 минут          | 15-30ч.   | педагог, реализующий                         |

|         |            |          |         |                                     |
|---------|------------|----------|---------|-------------------------------------|
|         |            |          |         | внеурочную деятельность             |
| 15-30ч. | 8 перемена | 10 минут | 15.40ч. | педагог дополнительного образования |
| 15.40ч. | 9 урок     | 40 минут | 16.20ч. | педагог дополнительного образования |
| 16.20ч. | 9 перемена | 10 минут | 16.30ч. | педагог дополнительного образования |
| 16.30ч. | 10 урок    | 40 минут | 17.10ч. | педагог дополнительного образования |

44. Количество часов, отведённых на освоение обучающимся учебного плана школы, состоящего из обязательной части не превышает в части уроков –23 часов в неделю при 5-тидневной учебной неделе, внеурочной деятельности – не более 10 часов в неделю.

45. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной нагрузки в течение дня составляет: не более 5 уроков в день.

46. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.

47. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для обучающихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-ом, 3-ем уроках. Сдвоенные уроки проводятся только по физической культуре при освоении темы: «Лыжная подготовка».

48. В течение учебного дня не проводят более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках.

49. Плотность учебной работы обучающихся на уроках составляет 70-80%.

50. Во время урока чередуют различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не должна превышать 10 минут.

51. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения соответствует следующим нормам:

|   |                                            |
|---|--------------------------------------------|
| № | Непрерывная длительность (в мин.) не более |
|---|--------------------------------------------|

|     | Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах | Просмотр телепередач | Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах | Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и | Прослушивание аудиозаписи | Прослушивание аудиозаписи в наушниках |
|-----|--------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| 2   | 10                                                           | 15                   | 15                                                            | 15                                                            | 20                        | 10                                    |
| 3-4 | 15                                                           | 20                   | 20                                                            | 15                                                            | 20                        | 15                                    |

52. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет не более 20 минут.

53. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках не должна превышать 5 минут.

54. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для обучающихся 3-4-х классов – более 2 кг.

55. Между началом занятий внеурочной деятельностью, факультативными курсами, занятиями в дополнительном образовании устраивается перерыв не менее 10 минут.

#### IV. Документация

56. Режим занятий обучающихся определяется расписанием занятий, составляемых в соответствии с санитарными правилами и нормативами и утверждаемые директором лица.

57. Режим работы педагогических работников определяется Положением о режиме рабочего времени и времени отдыха педагогических работников в соответствии с ежегодной тарификацией.

58. Образовательная деятельность регламентируется календарным учебным графиком.

59. Проведение учебных занятий фиксируется в классном журнале; проведение занятий курсов внеурочной деятельности – в журнале внеурочной деятельности; проведение факультативных занятий – в журнале факультативов, проведение занятий дополнительного образования – в журналах дополнительного образования.